



Aikido and Qi Lehrgang mit

Konstantin Rekk

3. Dan Aikido, Zertifizierter Qigong-Lehrer (DQGG)

Kokyo und Atemi

- sind zwei eng miteinander verbundene Budo-Prinzipien. Ein Aspekt dieses Zusammenhangs wurde von Nishio Sensei oft als Atemi-Kokyo bezeichnet. Gemeint ist eine intensive und äußerst wachsame Zuwendung zum Uke, unterstützt durch die Ausbreitungskraft des eigenen Atem- oder Qi-Feldes (Kokyo), die sich auf der physischen Ebene durch angedeutete oder tatsächlich ausgeführte Stöße, Schläge usw. manifestieren kann (Atemi).

31 Oktober - 1. November 2009 in Berlin

Karate Dojo Shin Gi Tai
Stargarder Str. 10, 10437 Berlin
U2, S-Bahn: Schönhauser Allee

Bitte um rechtzeitige Anmeldung und Datenabgleich
im Internet für den Fall kurzfristiger Raumänderungen.

60 Euro gesamter Lehrgang
45 Euro für Mitglieder von TANDEN

Haftungsausschluss,
Jo und Bokken bitte mitbringen,
Übernachtung im Dojo möglich

Sa 11.00 - 13.30, 16.00 - 18.30
So 11.00 - 14.00



www.tanden-aikido.de

Konstantin Rekk +49 (30) 29003511
or kontakt@tanden-aikido.de
www.tanden-aikido.de