



## Aikido and Qi Lehrgang mit

# Konstantin Rekk

3. Dan Aikido, Zertifizierter Qigong-Lehrer (DQGG)

### Kokyo und Atemi

- sind zwei eng miteinander verbundene Budo-Prinzipien. Ein Aspekt dieses Zusammenhangs wurde von Nishio Sensei oft als Atemi-Kokyo bezeichnet. Gemeint ist eine intensive und äußerst wachsame Zuwendung zum Uke, unterstützt durch die Ausbreitungskraft des eigenen Atem- oder Qi-Feldes (Kokyo), die sich auf der physischen Ebene durch angedeutete oder tatsächlich ausgeführte Stöße, Schläge usw. manifestieren kann (Atemi).

31 Oktober - 1. November 2009 in Berlin

Karate Dojo Shin Gi Tai  
Stargarder Str. 10, 10437 Berlin  
U2, S-Bahn: Schönhauser Allee

Bitte um rechtzeitige Anmeldung und Datenabgleich  
im Internet für den Fall kurzfristiger Raumänderungen.

60 Euro gesamter Lehrgang  
45 Euro für Mitglieder von TANDEN

Haftungsausschluss,  
Jo und Bokken bitte mitbringen,  
Übernachtung im Dojo möglich

Sa 11.00 - 13.30, 16.00 - 18.30  
So 11.00 - 14.00



www.tanden-aikido.de

Konstantin Rekk +49 (30) 29003511  
or kontakt@tanden-aikido.de  
www.tanden-aikido.de