



Aikido-Lehrgang in Ueckermünde

Mikael Eriksson

3. Dan Aikikai

und

Konstantin Rekk

3. Dan Aikikai, Qigong-Lehrer

aus Berlin

am 15. und 16. September 2007

Trainingszeiten zum Thema „Ki und Aikido“

Sa 10.00 bis 11.30 Uhr
11.30 bis 12.30 Uhr
anschließend gemeinsames Mittagessen*
15.30 bis 17.00 Uhr
17.00 bis 18.00 Uhr
anschließend gemeinsamer Marktplatz-

Besuch*

So 9.00 bis 10.00 Uhr
10.00 bis 11.30 Uhr
anschließend gemeinsames Mittagessen*

Kosten (ohne Verpflegung*)

komplett: 50 Euro

pro Einheit : 10 Euro

50 % Ermäßigung für Jugendliche unter 16 Jahren

Lehrgangsort

Ueckermünde; Turnhalle der Regionalen Schule, Goethestr.

Informationen/ Anmeldungen

aikido-ueckermuende@freenet.de

U. Sommer

039771-59270

Für die Übernachtung bitte Schlafsack und Isomatte mitbringen!