

WEITERBILDUNG

Q  
—  
G  
O  
G  
Z  
O  
G  
N  
G



## INFORMATIONEN

MIT GITTA BACH

06./ 07.02.2010 IN BERLIN

ELISABETH KRAFT  
FON 030. 456 54 53  
ELISABETH.KRAFT@BERLIN.DE

ODER

KARIN HESCH  
FON 030. 533 62 93  
KARINHESCH@GMX.DE

KARIN HESCH  
LAUSITZERSTR. 26A  
10999 BERLIN



# DR. GITTA BACH

GEBOREN 1947, MEDIZINETHNOLOGIN, QIGONG-LEHRERIN UND AUSBILDERIN DER DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT, LEITETE ZEHN JAHRE LANG DAS HAMBURGER TIAO-ZENTRUM, WO SIE IHRE ERFAHRUNGEN AUS MEHRJÄHRIGEN FORSCHUNGS-AUFENTHALTEN IN ASIEN IN IHRE ARBEIT MIT QIGONG EINFLIESSEN LIESS. SEIT ZEHN JAHREN LEBT UND ARBEITET SIE IN DEN SPANISCHEN PYRENÄEN, WO SIE AUCH QIGONG-FERIENKURSE ANBIETET. ÜBER WEITERBILDUNGSKURSE IN DEUTSCHLAND UND ÖSTERREICH GIBT IHRE INTERNETSEITE WWW.QIGONG-UND-NATUR.COM AUSKUNFT.

## ... UND TIEFSTE STILLE GEBIERT BEWEGUNG: DAS SPONTANE SPIEL DER FÜNF TIERE (ZIFA WUQINXI)

DAS SEMINAR RICHTET SICH AN QIGONG-ÜBENDE, DIE IHREN AUTHENTISCHEN SELBSTAUSDRUCK FÖRDERN WOLLEN: NICHT TUN, SONDERN SEIN, SICH ANNEHMEN IN RUHE UND BEWEGUNG. IM WORKSHOP GEHEN DIE ÜBENDEN IN GESCHÜTZTER ATMOSPHERE IN EINE TIEFENENTSPANNUNG, EINE REISE DURCH AKUPUNKTURPUNKTE, AUS DER HERAUS DER KÖRPER IN AUTONOME, HEILSAME EIGENBEWEGUNGEN GERATEN KANN. WIE WEIT MAN IN DIESEN PROZESS HINEINGEHT, BESTIMMT JEDE/R TEILNEHMER/IN IN DER SITUATION SELBST. DURCH DAS ZULASSEN DER SPONTANEN (TIER-) BEWEGUNGEN KÖNNEN ALLTAGSVERSPANNUNGEN UND ALTE BIOGRAPHISCHE BLOCKADEN GELÖST, SOWIE AUCH TRANSPERSONALE ERFAHRUNGEN GEMACHT WERDEN. VORBEREITENDE ÜBUNGEN, U.A. AUS DEM 5-ORGANE-QIGONG NACH PROF. DING HONGYU, FÜHREN INS »HERZ« DES WOCHENENDES, INS ZIFA-WUQINXI.

### KURSTERMIN

SAMSTAG UND SONNTAG, 06./ 07.02.2010  
10.00 - 13.00 UHR UND 15.00 - 18.00 UHR

### KURSORT

TAI CHI FORUM  
ZOSSENERSTR. 31  
10961 BERLIN

# ANMELDUNG

NAME

---

VORNAME

---

STRASSE

---

PLZ, ORT

---

TELEFON

---

E-MAIL

---

### SEMINARGEBÜHR

130,- EUR FÜR MITGLIEDER DER DQGG

150,- EUR FÜR NICHTMITGLIEDER

### ANMELDUNG BIS 21.12.2009

BITTE PER EMAIL UND GLEICHZEITIGE ÜBERWEISUNG  
DER SEMINARGEBÜHR AUF FOLGENDES KONTO:

ELISABETH KRAFT

STICHWORT: GITTA BACH

BERLINER SPARKASSE

BLZ 100 500 00

KONTO 310 23 42 47

BEI SPÄTERER ANMELDUNG ERHÖHT SICH DIE GEBÜHR JEWEILS  
UM 30,- EUR.

HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH ZUM ZIFA WUQINGXI-  
SEMINAR MIT GITTA BACH AM 06./ 07.02.2010 IN BERLIN AN.

---

DATUM, UNTERSCHRIFT