

A photograph of four people practicing Qigong in a studio. In the foreground, a woman with long brown hair, wearing a white Qigong uniform, stands with her eyes closed and hands clasped in front of her. Behind her, a man in a red t-shirt and white pants also has his eyes closed and hands clasped. To the right, a woman in a teal Qigong uniform stands with her eyes closed and hands clasped. In the background, another person is partially visible. The background is a plain, light-colored wall.

QIGONG INTENSIV

Seminar am Vielitzsee
mit Konstantin Rekk
20. - 23. Juli 2023

mobil 0176 2100 6000

kontakt@tanden-aikido.de



Bewegtes und Stilles Qigong Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene mit Konstantin Rekk 20.07. - 23.07.2023 am Vielitzsee

Wie kannst Du Qi, Deine Lebenskraft, erfahren und entfalten? In diesem Seminar zeige ich Dir dafür einen direkten Weg – über ein umfassenderes Bewusstsein, das Du in Dir entdecken kannst. Dabei tauchst Du ein in den heilsamen Qigong-Zustand und vertiefst diesen bei bewegten und stillen Übungen. Mach mit und genieße die wunderbare Einheit von Bewegung und Stille.

Donnerstag

18:30 – 19:30 Uhr Abendessen

19:30 – 21:00 Uhr Qigong, Atem, Meditation

Freitag und Samstag

08:30 – 09:30 Uhr Meditation

10:15 – 13:15 Uhr Qigong, Atem, Meditation

16:00 – 19:00 Uhr Qigong, Atem, Meditation

Sonntag

08:30 – 09:30 Uhr Stilles Qigong

10:15 – 13:45 Uhr Bewegtes Qigong

Information und Anmeldung

Konstantin Rekk

mobil 0176 2100 6000

kontakt@tanden-aikido.de

Seminargebühr

320 Euro. Mit Frühbucherrabatt bis zum 31. Mai 23 nur 280. Ermäßigung auf Anfrage.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Deine **Platzreservierung** wird erst mit dem Eingang der Seminargebühr verbindlich. Bei Rücktritt bis 21 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 36 Euro erhoben. Später wird der Gesamtpreis fällig, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt.

Kontoverbindung

Konstantin Rekk

IBAN: DE 4850 0310 0010 0357 5000

BIC: TRODDEF1XXX

Unterkunft inklusive Vollpension

Gästehaus Seebeck am Vielitzsee, Hauptstraße 20, 16835 Vielitzsee, Nähe Neuruppin, 210 Euro im Doppel- oder Mehrbettzimmer (bei externer Unterkunft 120), bitte direkt vor Ort bezahlen.

Einzelzimmer und Ferienwohnungen

Bitte selbstständig in der Nähe buchen: zum Beispiel bei www.ferienparadies-seebeck.de

