

Seminar am Vielitzsee  
mit Konstantin Rekk\*

# QIGONG INTENSIV

Bewegtes und Stilles Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene. Die Einheit von lebendiger Dynamik und Stille erfahren mit Übungen für Wirbelsäule und Zentrum, Spontanem Qigong und Kleinem Kosmischen Kreislauf.

4.–6. Januar 2019



#### Freitag

17:00 – 19:00 Bewegtes Qigong  
20:00 – 21:00 Stilles Qigong

#### Samstag

8:30 – 9:30 Stilles Qigong  
10:15 – 13:15 Bewegtes Qigong  
16:00 – 18:00 Bewegtes Qigong  
19:30 – 20:30 Stilles Qigong

#### Sonntag

8:30 – 9:30 Stilles Qigong  
10:15 – 13:45 Bewegtes Qigong



**Gästehaus Seebeck  
am Vielitzsee**  
Hauptstr. 20  
16835 Vielitzsee  
(Nähe Neuruppin)

Bei Anmeldung und Zahlungseingang bis zum 31.10.18: 180,-  
Ab 1.11.18 : 210,-  
Ermäßigung auf Anfrage

#### Unterkunft mit VP inklusive

Doppel- und Mehrbettzimmer 120,-  
und 80,- bei Übernachtung außerhalb,  
Einzelzimmer bitte selbständig  
buchen in der Pension nebenan  
<http://www.landhaus-seebeck.de/>



Bitte überweisen Sie die Kursgebühren auf folgendes Konto:

Tanden Dojo  
Kto.-Nr. 1003575000  
Triodos Bank N.V. Deutschland  
BLZ 500 31 000

Unterkunft bitte vor Ort bezahlen.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig unter Angabe von Namen, Adresse und Telefon/Email an, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist!

#### Information und Anmeldung

Konstantin Rekk  
kontakt@tanden-aikido.de  
+49 176 2100 6000  
www.tanden-aikido.de

Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Kursgebühren verbindlich. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro erhoben. Später wird der Gesamtpreis fällig, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt. Die Unterkunft mit Vollpension bezahlen Sie bitte vor Ort.