



Seminar am Vielitzsee
mit Konstantin Rekk*

QIGONG INTENSIV

Bewegtes und Stilles Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene. In diesem Seminar erfährst Du die wunderbare Einheit von lebendiger Dynamik und Stille. Du lernst Übungen für Wirbelsäule und Zentrum, tauchst ein in den heilsamen Qigong-Zustand und vertiefst diesen beim Spontanen Qigong.

4.–6. Januar 2019



Freitag

17:00 – 19:00 Bewegtes Qigong
20:00 – 21:00 Stilles Qigong

Samstag

8:30 – 9:30 Stilles Qigong
10:15 – 13:15 Bewegtes Qigong
16:00 – 18:00 Bewegtes Qigong
19:30 – 20:30 Stilles Qigong

Sonntag

8:30 – 9:30 Stilles Qigong
10:15 – 13:45 Bewegtes Qigong



Seminar-Preis

219 Euro
Ermäßigung auf Anfrage

Gästehaus Seebeck am Vielitzsee

Hauptstr. 20
16835 Vielitzsee
(Nähe Neuruppin)

Unterkunft mit VP inklusive im Doppel- und Mehrbettzimmer 120,-
VP ohne Übernachtung 80,-
Einzelzimmer bitte selbständig buchen in der Pension nebenan
<http://www.landhaus-seebeck.de/>



Bitte überweise die Seminar-
gebühr auf folgendes Konto:

Tanden Dojo
Kto.-Nr. 1003575000
Triodos Bank N.V. Deutschland
BLZ 500 31 000

Unterkunft bitte vor Ort bezahlen.

Melde Dich jetzt an!
Die Teilnehmerzahl ist
auf 18 begrenzt.

Information und Anmeldung

Konstantin Rekk
kontakt@tanden-aikido.de
+49 176 2100 6000
www.tanden-aikido.de

Deine Anmeldung und Platzreservierung ist erst mit dem Eingang der Seminargebühr verbindlich. Bei Rücktritt bis 21 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro erhoben. Später wird der Gesamtpreis fällig, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt.

*Zertifizierter Lehrer für Qigong und Meditation,
5. Dan Aikido Aikikai Tokyo