

A photograph of four people practicing Qigong in a studio. In the foreground, a woman with long brown hair, wearing a white Qigong uniform, stands with her eyes closed and hands clasped in front of her. Behind her, a man in a red t-shirt and white pants also has his eyes closed and hands clasped. To the right, a woman in a teal Qigong uniform stands with her eyes closed and hands clasped. In the background, another person is partially visible. The background is a plain, light-colored wall.

QIGONG INTENSIV

Seminar am Vielitzsee
mit Konstantin Rekk
4. - 7. Januar 2024

mobil 0176 2100 6000

kontakt@tanden-aikido.de



Bewegtes und Stilles Qigong Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene mit Konstantin Rekk 04.01. - 07.01.2024 am Vielitzsee

In diesem Seminar erfährst Du die wunderbare Einheit von lebendiger Dynamik und Stille. Du lernst Übungen für Wirbelsäule und Zentrum, tauchst ein in den heilsamen Qigong-Zustand und vertiefst diesen beim spontanen Qigong.

Donnerstag

18:30 – 19:30 Uhr Abendessen
19:30 – 21:00 Uhr Qigong, Meditation

Freitag und Samstag

08:30 – 09:30 Uhr Stilles Qigong
10:15 – 13:15 Uhr Bewegtes Qigong
16:00 – 18:00 Uhr Bewegtes Qigong
19:30 – 20:30 Uhr Stilles Qigong

Sonntag

08:30 – 09:30 Uhr Stilles Qigong
10:15 – 13:45 Uhr Bewegtes Qigong

Information und Anmeldung

Konstantin Rekk
mobil 0176 2100 6000
kontakt@tanden-aikido.de

Melde Dich jetzt an!

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 begrenzt.

Seminargebühr

320 Euro. Mit Frühbucherrabatt bis zum 30. September 2023 nur 280 Euro. Ermäßigung auf Anfrage.

Deine Anmeldung und Platzreservierung wird erst mit dem Eingang der Seminargebühr verbindlich. Bei Rücktritt bis 21 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 36 Euro erhoben. Später wird der Gesamtpreis fällig, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt.

Kontoverbindung

Konstantin Rekk
IBAN: DE 4850 0310 0010 0357 5000
BIC: TRODDEF1XXX

Unterkunft inklusive Vollpension

Gästehaus Seebeck am Vielitzsee, Hauptstraße 20, 16835 Vielitzsee, Nähe Neuruppin, 225 Euro im Doppel- oder Mehrbettzimmer (bei externer Unterkunft 150 Euro), bitte direkt vor Ort bezahlen.

Einzelzimmer und Ferienwohnungen

Bitte selbstständig in der Nähe buchen.

