



QIGONG INTENSIV

Seminar am Vielitzsee
mit Konstantin Rekk
14. - 17. August 2025

mobil 0176 2100 6000

kontakt@tanden-aikido.de



Bewegtes und Stilles Qigong Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene mit Konstantin Rekk

14.08. - 17.08.2025
am Vielitzsee

Wie kannst Du Qi, Deine Lebenskraft, erfahren und entfalten? In diesem Seminar zeige ich Dir dafür einen direkten Weg – über ein umfassenderes Bewusstsein. Dabei tauchst Du ein in den heilsamen **Qigong-Zustand** und vertiefst diesen bei bewegten und stillen Übungen. Ein besonderes Thema bei diesem Seminar: **Qigong im Gehen** und im energetischen Austausch mit der **Natur**.

Donnerstag

18:30 – 19:30 Uhr Abendessen

19:30 – 21:00 Uhr Qigong, Atem, Meditation

Freitag und Samstag

08:30 – 09:30 Uhr Meditation

10:15 – 13:15 Uhr Qigong, Atem, Meditation

16:00 – 19:00 Uhr Qigong, Atem, Meditation

Sonntag

08:30 – 09:30 Uhr Stilles Qigong

10:15 – 13:45 Uhr Bewegtes Qigong

Information und Anmeldung

Konstantin Rekk

mobil 0176 2100 6000

kontakt@tanden-aikido.de

Seminargebühr

340 Euro. Mit Frühbucherrabatt bis zum 31. Mai 2025 nur 290. Ermäßigung auf Anfrage.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Deine **Platzreservierung** wird erst mit dem Eingang der Seminargebühr verbindlich. Bei Rücktritt bis 21 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 36 Euro erhoben. Später wird der Gesamtpreis fällig, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt.

Kontoverbindung

Konstantin Rekk

IBAN: DE 4850 0310 0010 0357 5000

BIC: TRODDEF1XXX

Unterkunft inklusive Vollpension

Gästehaus Seebeck am Vielitzsee, Hauptstraße 20, 16835 Vielitzsee, Nähe Neuruppin, 240 Euro im Doppel- oder Mehrbettzimmer (bei externer Unterkunft 165), bitte direkt vor Ort bezahlen.

Einzelzimmer und Ferienwohnungen

Bitte selbstständig in der Nähe buchen.

