

A background photograph of four people standing in a line, facing right, in a meditative pose with eyes closed and hands clasped in front of them. From left to right: a woman in a white long-sleeved shirt, a man in a red t-shirt, and a woman in a teal traditional Chinese jacket. A fourth person is partially visible behind the first woman. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the center of the image, containing the main text and a QR code.

# AUS DEM VOLLEN SCHÖPFEN



Qigong und Meditation  
Seminar am Vielitzsee  
mit Konstantin Rekk  
**8.– 11. Januar 2026**



# ***Bewegung – Ruhe – freier Fluss***

## **Energiearbeit und Meditation mit Konstantin Rekk 08.01. - 11.01.2026 am Vielitzsee**

Das, was in Dir lebendig und wesentlich ist  
zu berühren und zu entfalten – darum geht es  
bei diesem Neujahrseminar mit bewegten,  
stillen und freien Übungen. Erfahre mehr über  
die Inhalte auf: <https://tinyurl.com/qiseminar>

### **Donnerstag**

18:00 – 19.00 Uhr Abendessen

19.00 – 21:00 Uhr Qigong und Meditation

### **Freitag und Samstag**

08:30 – 09:30 Uhr Meditation

10:15 – 13:15 Uhr Qigong und freier Fluss

16:00 – 18:00 Uhr Qigong und freier Fluss

19:30 – 20:30 Uhr Meditation

### **Sonntag**

08:30 – 09:30 Uhr Meditation

10:15 – 13:45 Uhr Qigong und freier Fluss

### **Information und Anmeldung**

Konstantin Rekk

mobil 0176 2100 6000

[kontakt@tanden-aikido.de](mailto:kontakt@tanden-aikido.de)

### **Melde Dich jetzt an!**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### **Seminarbeitrag**

340 Euro. Mit Frühbucherrabatt bis zum  
15. November 2025 nur 290 Euro.  
Ermäßigung auf Anfrage.

Deine Anmeldung und Platzreservierung wird  
erst mit dem Eingang der Seminargebühr  
verbindlich. Bei Rücktritt bis 21 Tage vor  
Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr  
von 36 Euro erhoben. Später wird der  
Gesamtpreis fällig, es sei denn, es wird eine  
Ersatzperson gestellt.

### **Kontoverbindung**

Konstantin Rekk

IBAN: DE 4850 0310 0010 0357 5000

BIC: TRODDEF1XXX

### **Unterkunft inklusive Vollpension**

Gästehaus Seebeck am Vielitzsee, Haupt-  
straße 20, 16835 Vielitzsee, Nähe Neuruppin,  
255 Euro im Doppel- oder Mehrbettzimmer  
(bei externer Unterkunft 165 Euro), bitte direkt  
vor Ort bezahlen.

### **Einzelzimmer und Ferienwohnungen**

Bitte selbstständig in der Nähe buchen.

